

## Traitement

Il est important d'en parler à un spécialiste : c'est l'**aide psychologique**.

Le suivi psychologique permet de mieux comprendre et accepter ce diagnostic de CNEP.

**Le but du traitement est de contrôler, réduire puis stopper vos crises.**

L'objectif de l'aide psychologique est de découvrir ce qui déclenche et favorise vos crises.

L'intérêt est de mieux **identifier vos émotions et gérer votre stress**.

Les médicaments antiépileptiques ne sont pas efficaces.

N'oubliez pas que les personnes atteintes de CNEP sont des **personnes normales avec des crises réelles**.

**Sans prise en charge psychologique vos crises risquent de perdurer.**

## À retenir

- Vos crises ne sont pas causées par de l'épilepsie mais elles sont réelles et ont un grand impact sur votre vie
- Le terme psychogène ne signifie pas que vous simulez ou que vous êtes fou
- Ce n'est pas votre faute
- Les crises ne causent pas de dommages au cerveau
- Accepter et comprendre le diagnostic est la première étape de la guérison
- L'aide psychologique est utile pour trouver les causes des crises et vous aider à les contrôler
- Pour que le traitement soit plus facile, il est important d'en parler à vos proches. Vous pouvez leur montrer ce livret et en discuter avec eux



# CNEP

## Crises non épileptiques psychogènes

**Crises psychogènes non épileptiques** : cela signifie que les crises ressemblent à de l'épilepsie mais qu'elles n'en sont pas.

**Vos crises sont réelles.**

Elles sont **d'origine psychologique**.

Cette maladie est connue par les spécialistes et fréquente.

Un patient sur 5 adressé à des spécialistes de l'épilepsie souffre de CNEP.

Les médicaments antiépileptiques ne sont pas efficaces pour vos crises psychogènes non épileptiques.

Le seul traitement efficace et reconnu est **l'aide psychologique**.