

Traitement

Il est important d'en parler à un spécialiste : c'est l'**aide psychologique**.

Le suivi psychologique permet de mieux comprendre et accepter ce diagnostic de CNEP.

Le but du traitement est de contrôler, réduire puis stopper vos crises.

L'objectif de l'aide psychologique est de découvrir ce qui déclenche et favorise vos crises.

L'intérêt est de mieux **identifier vos émotions et gérer votre stress**.

Les médicaments antiépileptiques ne sont pas efficaces.

N'oubliez pas que les personnes atteintes de CNEP sont des **personnes normales avec des crises réelles**.

Sans prise en charge psychologique vos crises risquent de perdurer.

À retenir

- Vos crises ne sont pas causées par de l'épilepsie mais elles sont réelles et ont un grand impact sur votre vie
- Le terme psychogène ne signifie pas que vous simulez ou que vous êtes fou
- Ce n'est pas votre faute
- Les crises ne causent pas de dommages au cerveau
- Accepter et comprendre le diagnostic est la première étape de la guérison
- L'aide psychologique est utile pour trouver les causes des crises et vous aider à les contrôler
- Pour que le traitement soit plus facile, il est important d'en parler à vos proches. Vous pouvez leur montrer ce livret et en discuter avec eux



CNEP

Crises non épileptiques psychogènes

Crises psychogènes non épileptiques : cela signifie que les crises ressemblent à de l'épilepsie mais qu'elles n'en sont pas.

Vos crises sont réelles.

Elles sont **d'origine psychologique**.

Cette maladie est connue par les spécialistes et fréquente.

Un patient sur 5 adressé à des spécialistes de l'épilepsie souffre de CNEP.

Les médicaments antiépileptiques ne sont pas efficaces pour vos crises psychogènes non épileptiques.

Le seul traitement efficace et reconnu est **l'aide psychologique**.